

從印度佛教說起

師公智海上人主講

徒孫弘傳記錄

四、佛寶、法寶、僧寶之肇始：

（一）佛寶：

釋迦牟尼佛於兩千五百多年前，出生在迦毘羅衛國〔現在的尼泊爾〕，他沒出家以前是叫悉達多太子，他的父親叫淨飯王，母親摩耶夫人。在他的家族中，父親有四個兄弟，每個兄弟又各有兩個兒子，叫做四王八子，他父親在四王之中是長兄，而悉達多太子在八子之中又是長子。

現在講釋迦牟尼佛小時候的經過，太子小時讀書非常聰明，他父親給他請老師，是在全國請最好的老師來教他，老師還沒教他呢！太子先把老師給

問倒了，那時候他才七歲。老師說不過太子，老師並且說：印度文化從梵天傳下來共有六十四種，太子您想學什麼呢？太子說，我全都背下來了，老師你還要教我什麼呢？老師說，我真的沒法兒教您了。老師就跟淨飯大王說，我沒資格教太子，因為他比我知道的還多。而且太子的武功在全國比賽，誰也打不贏他，文是第一，武也是第一。

因為太子在出生時，他的父親淨飯王就請一個仙人給他算命、看相，在印度婆羅門有的會看相，仙人說您的兒子將來，一就是做國王統領全印度，二就是出家修道成無上菩提。仙人說依我看太子的相，國王他可能都不做，他父親就擔心怕他出家，因為他父親就想把王位交給他，不想他去當宗教徒，就告訴宮裡頭保護他的人，不要讓太子隨便出去玩，不要讓他看到不好的東西，這樣告上佣人。

遊四門：

1. 遊東門：後來太子長大了，一天到晚都在王宮裡悶著，覺得很不開心，就想出去遊玩。有一天就跟他父親淨飯王說，我想出去遊玩，那你想上哪兒去玩呢？父親就指定他到東門外頭去玩，古來都是騎馬坐轎子，就在太子還沒出去東門以前，淨飯王就派人告上東門外邊凡是不好的人或事物，那些不好的都把他趕走，不要給太子看到不開心。結果一出東門，見了一個老人拿著拐杖，腰也直不起來，太子就問車匿那是什麼人呢？車匿說，那是老人。他連老人都沒看過都不知道，所以太子又問什麼叫老人呢？車匿說，老人就是從小慢慢地長大，到老了就變成老人了，老人怎麼直不起腰來呢！那是因為他老了嗎！太子就問，那我現在是一國的太子，那我將來會不會老呢？車匿說，人人都會老，沒辦法不老的。太子一聽那我現在十幾歲，年輕力壯怎麼將來會變成他那樣子呢？就不要去玩沒興趣了！

打算回宮。回到王宮心裡頭就想，有什麼辦法不老呢？他幹什麼也不開心，就在那兒自己好像在想什麼辦法。他父親就問太子，昨天出去遊東門看到什麼不開心呢？這時侍從就把昨天的經過說給淨飯王聽了，大王就對那些人說：以後不准你們再帶太子出東門外玩，不能再去！

2. 遊南門：過了一陣子太子又想出去玩，這一次他父親說出南門吧！又派人把南門外清潔一下，老人一個也不要，在街上都把他們趕離開，這一天出南門了。太子一出南門沒有好遠，就看到一個病人，這個病人比老人還要辛苦，又是唉聲嘆氣，飯也不能吃、話也不能講，就問這個人怎麼樣了呢！他也還沒有老，怎麼就那樣子呢？結果太子這一問：怎麼人還會病了呢？旁邊的隨從說，是的啊！有人會病的，病是什麼樣子呢？病了不能吃飯，好辛苦的。太子說：這樣，那個人又不老怎麼會病了

呢！隨從說，病不一定是老的，太子說，那我是太子我會不會病呢？那些隨從說也不一定，你就是太子也沒有把握不會病，太子一聲，唉呀！病的人這麼辛苦，我們趕快又回宮吧，並說前幾天我見了一個老人，現在又見了一個病人，我雖然身為太子，但是也會老也會病，心中感覺人生為什麼這樣苦呢！

3. **遊西門**：第三次他父親說，東門南門太子都不要去，今天要让太子出西門吧！知道前兩個門都不吉祥，故此今天又出西門。他父親提前就告上那些服侍太子的人說，你們要許多人把太子圍住，讓他看不到外頭。結果一出西門不遠，太子的坐車高過別人，一望、看到兩三個人抬著走，就問那邊抬著什麼東西？旁邊人說沒有什麼，太子說：不成！我要去看那是什麼東西，停下來一看，喂！你躺在哪裡很舒服幹什麼呢？那個人也不理他，太子說：我

跟他講話，他還不理我，他是什麼人啊？旁邊人說，他不會講話了。太子說他怎麼不會講話呢？隨從說他死了。太子說什麼叫死了？隨從說死了，現在不會講話，也不會走路了，就要人家抬他了。太子說抬著他幹什麼呢？隨從說抬著要把他埋到地裡頭去，或用火化了他。太子說：人還會死啊！病已經夠受了，還要死啊！我現在是太子，我父親是國王，那我將來還會不會死呢？旁邊人說，人都要死，沒有人不死的，死了就連話都不會說，他又命令回宮了。太子回宮之後就愁眉不展，他父親說，給他出去遊玩也不成！每次出去都碰到這些不吉祥的事，我這國王就想讓太子將來繼承王位，他看到這些老是不愉快，從那些地方回來，飯也吃不好，都不知道該怎麼辦呢？

4. **遊北門**：後來有一次，又要出遊，東門、南門、西門都走了，現在只剩一個北門，父王說今天

太子出北門吧！一出北門，沒有多遠看見一個出家人，太子問隨從那是什麼人？隨從謹慎尚未答，太子說：這個人我喜歡。太子便問他，你是什麼人，那個人說我是沙門〔修行人〕，沙門翻譯中文叫勤息。什麼叫勤息呢？就是勤修戒定慧，息滅貪瞋癡的意思，要常常修行戒定慧把不好的貪瞋癡煩惱都要息滅。太子問，你沙門是做什麼呢？沙門答：看到世間上都是苦啊！那些個老人、病人、死人都是苦，我都怕了，我現在當沙門修行，就是要了生脫死，出離那些個苦痛。太子說：這就是我要尋找的問題，到處找都找不到，今天遇到了，這次太子回王宮高興的不得了，和前三次完全不一樣。他父親也很高興，這次沒有碰到老人、死人高興的回來了，我的王位有交代將來有人繼承了。可是太子在王宮裡想，我開心是開心，而我要怎麼樣去找那個沙門呢？我要學他，我不愛待在王宮，太子等來等

去，等到憋不住了，有一天就跟他父王說，父王！我知道您想把王位傳給我，但是我心裡頭完全不想要當國王。他父王說你想幹什麼呢？太子說：我想去修行，我看世間上太苦了，如果我做國王也不過是幾十年，也要老、病、死都跟著我來，做國王又怎麼樣呢！也帶不去。他父王說這樣不成，因為我年紀大了，我們迦毗羅衛國現在勢力最大，如果你不繼承將來沒有人管，別的國家會把我們國家都消滅了。而悉達多太子不管他父王怎麼勸，他都沒有把王位放到心裡去，心裡還是想著那位沙門。結果到最後他父親跟他要個條件，說你一定想要出家我早知道，因為你剛出生我就請人給你算過命，說你不是當國王、就是去修行，結果你會走修行這條路。現在我有個條件，你得結婚留個後代，由孫子來繼承王位，結果太子結婚後，生了一個羅睺羅，最後父王也還是不肯給太子離開王宮去修行。

出王宮：

有一天晚上太子就叫車匿〔車夫〕，在半夜三更把馬備好，有的宮女晚上睡覺時東倒西歪的、又是打呼、又是披頭散髮，橫的、豎的邇邇的不得了，太子深生厭惡，趁這個時候離開了王宮，就叫車夫載著太子到了跋伽山苦行林，這裡是印度婆羅門教修行的地方。當時印度婆羅門教徒很多修苦行的，到現在印度仍然還有，他們有的幾天不吃飯，以為餓就能成道。還有的拜太陽，還有的一個腳翹起來，還有的專門臥在刺人的東西上，就不會打別的妄想，還有的把腳掛在樹枝上，頭朝下，這樣也不會打妄想了，種種這些個苦行，到現在北印度還有裸形外道〔不穿衣服的〕，這都是修苦行的一種。悉達多太子到那裡就是想修行啊！看到這些種種樣樣，就問他們說，你們這是幹什麼呢？他們說我們這是修行，太子說：你們修行的目的是想求什

麼呢？他們說我們想升天，悉達多太子他把印度的哲學、什麼都讀完了，他知道這樣不能升天，所以不相信就走了。

六年苦行：

到了阿羅邏仙人這個地方，就沒有那些奇奇怪怪的苦行，比較高明，但是也有不同。悉達多太子就請問仙人說，你們這裡修行是用什麼方法修，你們修的目的最後是怎麼樣呢？阿羅邏仙人說，你要想問我這兒的道，我現在跟你講，要跟我學，第一要出家，第二出家以後要修四禪八定。什麼叫四禪定呢？就要知道三界〔欲界、色界、無色界〕。我們現在住的叫欲界〔有六天〕，我們還是在人間。欲界有人間、有天上，欲界的人不需要修禪定，普通說持五戒、修十善業、做好人，將來還可以在欲界這兒投生。如果要想生到色界〔有十八天〕分四個階段，那要修禪定的功夫，要想生到什麼天就要

修什麼禪定。然後再修四空定，可以生到無色界。無色界〔有四天〕，最高的天叫非想非非想處天，就是我們平常說的非非想天。阿羅邏仙人說：把四禪定修好了，再修四空定，都修好了可以生到無色界，最高叫非想非非想天。你要跟我修道呢！將來就可以升到哪兒，到了哪兒就得到解脫自在，不在人間再受苦了。悉達多太子一聽，他比跋伽仙人高明，後來就在哪兒跟仙人學，太子後來得到那個定了，但是他覺得不究竟，太子對仙人說：你說得到非非想定會得到解脫，我看還是不成啊！你說這個心到哪兒不想東西了，可以得大自在，到了那個定的境界，永遠不再起分別心，但是還有個非非想在，這是什麼意思呢？這在佛教講：非想、是沒有想的念頭，非非想、不是沒有想，而還有細的分別、但他看不著了，他的定功只能達到這個境界，再往前進一步、他就知道了。

為什麼他說得解脫了呢？因為生到非非想天，他的壽命有八萬大劫，這是時間性。八萬大劫有多長呢？一小劫有 1680 萬年，80 個 1680 萬年、算一個大劫，有八萬個大劫，那壽命算是長壽了吧！但是佛說八萬大劫以後，一個筋斗又打下來了，佛教說不究竟，八萬大劫還是不到家，如果要究竟的時候，十六萬大劫你也不能再翻回來，也不再入輪迴受生死苦，那才叫到家。那時候悉達多太子還沒有成佛，好多仙人都是晝夜不停的苦修，結果悉達多太子又離開了，這叫六年苦行。

在這六年苦行當中，一天只吃一麻一麥、餓到皮包骨，打坐打到草從骨頭縫長出來還不知道，鳥在頭上築窩也不知道，但是後來悉達多太子心想，光是這樣吃苦也不成啊！心沒有悟道啊！心裡頭沒有真正得到解脫光是受苦，苦又怎麼樣呢！這不成，於是就到尼連禪河裡洗洗澡，後來有位放牛的

女孩，她知道太子是一位修道已久的沙門，於是就以一碗乳糜供養太子，這在以前太子是不吃的，因為要修苦行，現在他吃了，身體很快就恢復了。

世尊成道：

太子身體恢復健康了，就到菩提樹下打坐發願，我苦行也修了，現在也還沒有悟道，從今天起，如果不成佛，我就不起來了！發完願就在哪兒打坐修定，到了第四十八天的晚上，他也還沒有悟道。這時候天上的魔王知道太子道心堅固，一定會成道，就來魔他。魔有二種：第一種是軟魔，第二種是強魔。軟魔就派三個魔女來跳舞，勸太子回王宮，不要在這兒修行了，回王宮享受快樂去吧！太子在哪兒打坐軟魔沒魔到他；強魔就來了，魔王派些天兵天將，拿著刀槍從空中就下來，就要刺太子、砸他，他也不動，後來魔王也怕了，魔王他是魔你的心，你的心不動他的刀槍也無可奈何，所以

後來魔王也敗回去了。這樣到了第二天臘月初八，已經過四十九天沒有起座，於早晨東方明星出來的時候，釋迦牟尼佛就在這時候悟道的、一下子開悟了，過去、現在、未來無所不知，成了一切智人，人間有了佛寶。佛陀開悟成道之後，說了幾句話：「**奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著不能証得，若離妄想執著則一切智、自然智，皆得現前。**」意思就是說，我沒有成佛以前不知道，現在我知道大地眾生，他們都有如來的智慧，如來的德相，為什麼他們不能成佛呢！沒有旁的，第一就是妄想、第二是執著。不是妄想打完就算了，還有執著，眾生都在妄想執著上頭啊！誰也改不了，貪瞋癡的成見太深，故云：**但以妄想執著不能証得**，就是說有了妄想執著就不能成佛，成佛就是要去了這個妄想執著的。佛說的千經萬論、三藏十二部經，都是要我們去這四個字的方法。好

像醫生開藥方子，藥店的藥那麼多，你都能吃了它嗎？你這個病吃一兩種藥就夠了，那另外的藥給旁人預備的，都是為了治病，病好了就是好人，眾生貪瞋癡的病好了就是佛。故云：**若離妄想執著**，就是說要離開妄想執著，所以《金剛經》上講的：無相、無住相。六祖慧能大師悟的：應無所住而生其心。《心經》上說的：無眼耳鼻舌身意，以無所得故。無就是要離要空，你都離不開怎麼無呢！**一切智、自然智皆得現前**，就是所有的智慧，過去現在未來，你睜眼一看都知道。若眾生不能離妄想執著，就是隔一張紙也看不透。明天什麼事你知道嗎？前生的事更不知道了，這叫隔陰之迷，一入胎、一轉身，前生的事情全部都忘了，就是因為被這些個迷住了。比如一個人很開心的時候，他事情能記得清清楚楚，如果剛剛跟旁人吵一架，發了無明、生了煩惱，你再問他別的事，他不會答你了，

他完全是被無明障礙，把智慧都障礙住、都被無明遮住了，這無明好像是天空的烏雲一樣，把你的智慧心遮住，看不到天空的太陽了。你看修行有沒有用呢？人的智慧為什麼有增有減、有高有低呢？可以修就增，也可以迷就減，它是不定性的，如果有定性的話，就永遠不要修了。如果那個人永遠是聰明的，這個人有修是蠢笨的，那這個有修的人永遠還是蠢笨的嗎？其實不是的。人的智與愚是可以增、可以減的，那就看你修與不修、和會修不會修的問題了。

佛在菩提樹下悟道，就是成佛了。是在什麼時候呢？是在臘月初八這天，以前在中國的這一天，家家戶戶都要吃八寶粥。為什麼要吃臘八粥呢？老人家告訴我們，因為佛成佛了，這人供養這個，那人供養那個，最後都放到鍋裡煮，就成了臘八粥，

可見當初佛教在中國是普及社會，後來因為一段時期佛教衰落，都把這個紀念的日子忘記了。